Утверждаю:

 Директор МКОУ «СергокалинскаяСОШ №2»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Нурбагандов Н.М.

Положение о режиме занятий обучающихся

Муниципального казенного образовательного учреждения

МКОУ «СергокалинскаяСОШ №2»

I. Общие положения

1.1.Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального казенного образовательного учреждения МКОУ «СергокалинскаяСОШ №2» (далее – Школа).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

* Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий учащихся

2.1.Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2.Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4.В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6.Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

2- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели. Учебные занятия в 2-5-9 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

Для учащихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.9.Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.15 часов.

2.10.Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования– 45 минут.

2.11.Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.12.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для учащихся 5 -9-х классов - не более 6 уроков.

2.14.Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17.Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20.Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22..Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Положение принято с учетом мнения Совета учащихся (протокол от 04.09.2017 № 1), Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся Школы (протокол от 06.09.2017 № 3).

Начало учебного года – 01.09.2017г.

Окончание учебного года:

1 классы – 25.05.2017г.

9,11 класс – 25.05.2017г.

2-8, 10 классы – 30.05.2017г.

Количество учебных недель в году в соответствии с Уставом ОУ:

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации. В первом классе – 33 учебной недели.

Количество учебных дней в неделю:

1 классы – 5 дней.

2 – 11 классы – 6 дней.

Продолжительность учебных четвертей:

1 четверть – 61 дней

2 четверть – 55 дней

3 четверть – 68 дней

4 четверть – 61 дней

График каникул:

Осенние: с 01.11.2016г. по 07.11.2016г. (7 дней);

Зимние: с 01.01.2016г. по 11.01.2017г. (10дней);

Весенние: с 21.03.2017г. по 31.03.2017г. (11 дней);

Дополнительные каникулы для 1 классов: с 16.02.2017г. по 22.02.2018г. (7 дней);

Летние: с 01.06.2017г. по 31.08.2017г. (3 месяца).

Дополнительные каникулярные дни в связи с праздниками:

23.02.2018г. 01.05.2018.-02.05.2017г; 09.05.2018г

08.03.2018г.

Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов:

( с 16.02.2018г. по 22.02.2018г.)

Начало учебных занятий – 08час.00мин.

Окончание учебных занятий – 15час.30мин.

Продолжительность урока:

1 классы:

(I четверть) – 35мин. (3 урока)

(II четверть) – 35мин. (4 урока)

(III четверть) – 40мин. (4 урока)

(IV четверть) – 40мин. (4 урока)

2 – 11 классы – 45мин.

Продолжительность перемен:

5 минут;

15 минут – большая перемена

Для первых классов 20 минут большая перемена.

График занятий в школе.

 I полугодие:

I смена: 1,4,5,6,7,8,9,10, 11 классы.

I I смена: 2,3 классы.

 II полугодие:

Расписание звонков:

 1 – СМЕНА 2 – СМЕНА

 5-11 классы 1-3 классы 4 классы

 1. 8.00 – 8.45 1. 8.00 - 8.45 1. 11.30 – 12.15

 2. 8.55 – 9.40 2. 8.50 - 9.35 2. 12.20 – 13.05

 3. 9.50 – 10.35 3. 9.40 - 10.25 3. 13.10 – 13.55

 4. 10.50 – 11.35 4. 10.45 - 11.30 4. 14.00 – 14.45

 5. 11.45 – 12.30 5. 11.35 - 12.20 5. 14.50 – 15.35

 6. 12.40 – 13.25

 7. 13.30- 14.15

Начало и окончание работы кружков, факультативов:

Начало – 15час.00мин.

Окончание – 17час.00мин.

Директор школы: \ Н.М.Нурбагандов\